



Quy V. Le, MD, INC.
18225 Brookhurst St. Suite 6
Fountain Valley, CA 92708
Phone: (714) 200-1499
Fax: (714) 200-1497

BOWEL PREPARATION (MIRALAX)

Phẫu thuật – (Thí dụ: Nội soi đại tràng, ruột non, ruột già)

Mua tại hiệu thuốc địa phương vài tuần trước khi làm phẫu thuật:

- ☐ MiraLax, 238 gram bottle (Laxative) [\$10]
- ☐ 64 oz Gatorade (no red/blue color), Powerade, Propel, or Crystal ok. Cho bệnh nhân tiểu đường sử dụng Gatorade lượng thấp.
- ☐ Milk of Magnesia (chỉ cần lấy 3 muỗng canh) [\$4]

Một tuần trước khi làm phẫu thuật:

- ☐ **DỪNG** dùng thuốc ASPIRIN (ECOTRIN, BABY ASPIRIN), Thuốc chống đông máu - Blood Thinner Medication (ADVIL, ALEVE, FELDENE), IBUPROFEN (MOTRIN), VITAMIN E, TẤT CẢ MULTI-VITAMIN 7-10 NGÀY TRƯỚC KHI PHẪU THUẬT.
- ☐ **Blood thinner** (Thuốc chống đông máu) - Kiểm tra với bác sĩ gia đình của bạn nếu nó là ok để ngừng dùng Coumadin, Plavix, hoặc Heparin.
- ☐ **Diabetic (bệnh tiểu đường)** – Kiểm tra với bác sĩ gia đình của bạn, bạn có thể cần phải điều chỉnh lượng thuốc của bạn.
- ☐ **Blood Pressure or Cholesterol** (Huyết áp hoặc Cholesterol)- Bạn không cần phải ngừng các loại thuốc này.

3-4 ngày trước khi phẫu thuật:

- ☐ Làm sạch hệ thống bằng cách ăn nhẹ 3 hoặc 4 ngày trước khi thực hiện quy trình với thức ăn ít chất xơ. Ngừng ăn những thực phẩm khó tiêu hóa như ngô, đậu, các loại hạt, salad sống, cà chua, cần tây, lúa mì, bánh mì hoặc ngũ cốc. Bạn có thể ăn trái cây, nhưng lấy ra hạt và da.

Ngày trước khi phẫu thuật:

- ☐ Chỉ uống THỰC UỐNG LỎNG (nước lọc) cả ngày trước khi làm thủ thuật. **KHÔNG** dùng thức ăn đặc hoặc sữa! Không uống bất cứ thứ gì đỏ hoặc tím.

<u>Chất lỏng được chấp nhận</u>	<u>Chất lỏng KHÔNG được dung</u>
Chỉ dùng súp loãng, nước, trà, cà phê (không kem), nước ép trái cây (nho trắng, nước táo trong), Jell-O trong (bất kỳ hương vị nào trừ đỏ hay tím), Nước giải khát (cam, ginger ale, sprite, 7-up), Gatorade (bất kỳ hương vị nào ngoại trừ đỏ hay tím)	Nước ép nam việt quất (đỏ), nước ép táo, nước ép cà chua, nước cam, sữa và tất cả các sản phẩm từ sữa, kem không sữa, rượu. *Không có gì đỏ hay tím

Phẫu thuật trước 12 giờ đêm:

- **6:00 PM** – Ngày trước khi phẫu thuật lúc 1 giờ chiều, lấy ba (3) muỗng canh Milk of Magnesia. Uống ít nhất một (1) 8 oz nước sau khi uống Milk of Magnesia.
- **8:00 PM** – Trộn toàn bộ chai 238 gram Miralax với 64 oz Gatorade. Lắc dung dịch cho đến khi bột hòa tan. Uống một (1) ly 8 oz trên 15 phút cho đến khi hết chất lỏng.

Phẫu thuật sau 12 giờ đêm:

- **5:00 PM** – Ngày trước khi phẫu thuật lúc 1 giờ chiều, lấy ba (3) muỗng canh Milk of Magnesia. Uống ít nhất một (1) 8 oz nước sau khi uống Milk of Magnesia.
- **7:00 PM** – Trộn toàn bộ chai 238 gram Miralax với 64 oz Gatorade. Lắc dung dịch cho đến khi bột hòa tan. Uống một (1) 8 oz mỗi 15 phút cho đến khi hoàn thành một nửa dung dịch (32 oz). Đặt phần còn lại vào tủ lạnh để sau.
- **10:00 PM** – Lấy phần còn lại của Gatorade / MiraLax. Uống một (1) ly 8 oz trên 15 phút cho đến khi hết chất lỏng.

Meo làm sạch ruột:

- Uống dung dịch bằng ống hút có thể dễ dàng hơn.
- Ở gần nhà vệ sinh. Tiếp tục uống dung dịch sau mỗi 15 phút. Bạn có thể phải uống dung dịch trong khi ngồi trên nhà vệ sinh.
- Nhu động ruột thường bắt đầu trong vòng 1 giờ sau khi uống liều đầu tiên.
- Thoa dầu hỏa (vaseline) hoặc thuốc mỡ A & D lên vùng da xung quanh hậu môn của bạn sau mỗi lần đi tiêu để giúp ngăn ngừa kích ứng.

KHÔNG ĂN HOẶC UỐNG BẤT CỨ THỨ GÌ SAU NỬA ĐÊM

Nếu bạn dùng thuốc huyết áp hoặc thuốc tim, hãy tiếp tục uống thuốc theo giờ thường lệ. Nếu bạn uống vào buổi sáng, bạn có thể uống vào buổi sáng ngày phẫu thuật với một ngụm nước nhỏ. Hãy uống càng ít nước càng tốt.