



Quy V. Le, MD, INC.
18225 Brookhurst St. Suite 6
Fountain Valley, CA 92708
Phone: (714) 200-1499
Fax: (714) 200-1497

PREPARACIÓN INTESTINAL (MIRALAX)

Cirugía Intestinal– (Ejemplo: Colonoscopia, Intestino Delgado/Grueso, Cirugía de Colon)

Compre en la farmacia local unas semanas antes de su procedimiento:

- MiraLax, Botella de 238 gramos (Laxante) [\$10]
- 64 oz Gatorade (no rojo o azul), Powerade, Propel, or Crystal Light. Para pacientes diabéticos usar Gatorade bajo en calorías.
- Leche de Magnesia (Solo tomar 3 cucharadas) [\$4]

Una semana antes de su procedimiento:

- DETENGA de tomar toda la ASPIRINA (ECOTRIN, BABY ASPIRIN), MEDICAMENTO PARA EL DOLOR DE LA SANGRE (AVISO, ALEVE, FELDENE), IBUPROFENO (MORTRIN), VITAMINA E, TODOS LOS MULTI-VITAMINAS DE 7-10 DÍAS PREVISTOS AL PROCEDIMIENTO**
- Anticoagulante:** consulte con su médico de familia si está bien dejar de tomar Coumadin, Plavix o Heparin
- Diabético:** consulte con su médico de familia, es posible que deba ajustar su medicamento.
- Presión arterial o colesterol:** no necesita suspender estos medicamentos.
- Glucophage (metformina):** interrumpa esto un día antes del procedimiento
- Puede tomar Tylenol regular para el dolor.

3-4 días antes de la cirugía:

- Limpie el sistema consumiendo alimentos ligeros 3 o 4 días antes del procedimiento con alimentos bajos en fibra. Deje de comer alimentos que sean difíciles de digerir, como maíz, frijoles, nueces, ensalada cruda, tomates, apio, trigo, pan o granos. Puedes comer frutas pero quita la piel y las semillas.

Día antes de la cirugía:

- Beba solo LÍQUIDOS CLAROS todo el día antes de su procedimiento. NO alimentos sólidos o leche! No bebas nada ROJO, MORADO, O AZUL.

<u>LÍQUIDOS ACEPTABLES</u>	<u>LÍQUIDOS INACEPTABLES</u>
SOLO sopa clara, agua, té, café (sin crema), jugo de fruta transparente (uva blanca, jugo de manzana transparente), gelatina transparente (cualquier sabor excepto ROJO, AZUL, Y MORADO), refrescos (naranja, ginger ale, sprite, 7 -up), Gatorade (cualquier sabor excepto ROJO, AZUL, Y MORADO)	Jugo de arándano (rojo), jugo de manzana, jugo de tomate, jugo de naranja, leche , crema no láctea, alcohol, jugo con pulpa Nota: Nada rojo o morado

Cita antes o a las 12:00 PM

- **6:00 PM** – El día antes de la cirugía, tome tres (3) cucharadas de leche de magnesia. Beba por lo menos 8 onzas de agua después de tomar la Leche de Magnesia.
- **8:00 PM** – Mezcle la botella entera de 238 gramos de Miralax con 64 oz de Gatorade. Agite la solución hasta que el polvo se disuelva. Beba un (1) vaso de 8 onzas durante 15 minutos hasta que desaparezca todo el líquido.

Cita después de las 12:00 PM

- **5:00 PM** – El día antes de la cirugía, tome tres (3) cucharadas de leche de magnesia. Beba por lo menos 8 onzas de agua después de tomar la Leche de Magnesia.
- **7:00 PM** – Mezcle la botella entera de 238 gramos de Miralax con 64 oz de Gatorade. Agite la solución hasta que el polvo se disuelva. Beba un (1) vaso de 8 onzas durante 15 minutos hasta que se complete la mitad de la solución (32 onzas). Refrigere la mitad restante para más tarde.
- **10:00 PM** – Tome el resto de Gatorade / MiraLax. Beba un (1) vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta completarlo.

Consejos de limpieza de colon:

- Beber la solución con una pajita puede ser más fácil.
- Quédese cerca de un baño. Continúe tomando la solución de preparación cada 15 minutos. Es posible que tenga que tomar la solución mientras está sentado en el inodoro.
- Las evacuaciones generalmente comienzan dentro de 1 hora de beber la primera dosis.
- Aplique vaselina (vaselina) o ungüento A&D en la piel alrededor de su ano después de cada movimiento intestinal para ayudar a prevenir la irritación.

NO COMAS NI BEBAS NADA DESPUÉS DE MEDIANOCHE

Si toma presión arterial o medicamentos para el corazón, continúe tomándola a su horario habitual. Si lo toma por la mañana, puede tomarlo la mañana de su procedimiento con un pequeño sorbo de agua. Por favor, bebe la menor cantidad de agua posible.